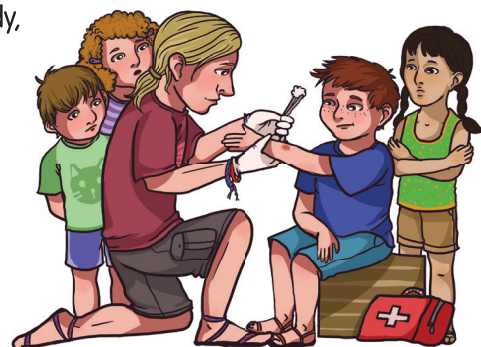




Zdravotník / Zdravotnice

Chci pomáhat ostatním, pokud se jim něco přihodí. Ale abych to zvládl/a, musím se napřed postarat o svoje bezpečí, zjistit, na co stačím, a učit se od starších. Poradím si s běžnými poraněními.

1. **Telefonát.** V hraném telefonátu si vyzkouším přivolat pomoc k různým situacím. Do telefonu řeknu vše, co je potřeba. Jsem na procházce a najdu člověka, který hodně krvácí; Jsem na výletě a vidím hořet zahradní chatku; Jedu na kole a přijedu k dopravní nehodě (srážka dvou aut).
2. **Seznam zranění.** Vytvořím si seznam úrazů, které zvládnou ošetřit (vzhledem ke svému věku a dovednostem) a u kterých požádám o pomoc dospělého. Seznam ukážu vedoucím nebo rodičům.
3. **Rychlost reakce.** Víím, kdy musím na zranění reagovat okamžitě a kdy počkat na dospělého. Pomocí scénky sehraju tři příklady situací se zraněním, které vyžadují moji okamžitou reakci. Stejným způsobem předvedu tři příklady, kdy počkám na dospělého a seznámím ho se situací.
4. **Předcházení nemocem.** Vysvětlím šestce, proč je důležité si pravidelně čistit zuby, kdy je potřeba si mýt ruce, proč je důležitá hygiena celého těla a jaká voda a jídlo jsou bezpečné ke konzumaci.
5. **Předcházení úrazům.** Zkusím přijít na to, jaké úrazy se mohou stát při poledním klidu, při oblíbené hře, sportu nebo noční bojovce. Vyberu si jeden takový úraz a zkusím vymyslet opatření, jak mu předejít.
6. **Popálenina.** Na výpravě nebo na táboře najdu situace, kdy se můžeme popálit. U jedné popíšu, jak tomu předejít a jak popáleninu ošetřit.
7. **Hmyz.** Poznám klíště, včelu a vosu. Popíšu, co budu dělat, pokud mě daný hmyz kousne nebo bodne. Vysvětlím šestce, čím je každý z nich nebezpečný.
8. **Alergie.** Zeptám se nejbližších kamarádů a kamarádek, zda jsou na něco alergičtí. Pokud ano, nechám si od nich vyprávět, co alergii spouští, jak probíhá a jak ji ošetřit.
9. **Dívám se.** Na výpravě nebo dva dny na táboře sleduju vedoucí, jak ošetřují drobná zranění ostatním. Poprosím vedoucí, aby mi ukázali, co mají v lékárnice.
10. **I smutek bolí.** Mám pochopení pro kamarády a kamarádky, kterým je smutno. Zeptám se rodičů nebo vedoucích, jakými způsoby jim mohu pomoci a kdy mám o pomoc říci dospělému člověku.



Splněno dne:

Podpis vedení oddílu:



SKAUT